

第 19 讲 永远的生命必须吃永生的食物

神儿子的灵内住

我们要读约翰福音第六章27节，这是耶稣亲自向我们讲的话，所以我们要郑重听这位生命的主来给我们讲：「不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父 神所印证的。」我们现在得了永远的生命了，为什么呢？因为我们信了耶稣，耶稣就是生命的道，祂就是生命的种子，这个道就是种子。我们一信了耶稣基督，这个道就进入我们里面，信就是接受，「凡接待祂就是信祂名的人，祂就赐给他们权柄作 神的儿女」。所以这个信就是接受，凡接待祂就是信祂名的人。以弗所书第三章17节：「使基督因你们的信住在你们心里，叫你们的爱心有根有基。」所以信就是把耶稣基督接受进来了，「使基督因你们的信住在你们心里」，耶稣基督因着信就进到我們里面。

那么耶稣是道，是生命的种子，是不能坏的生命种子，我们一得到我们就「重生」了。耶稣基督这个灵住在我们里面，耶稣基督的灵就是「神儿子的灵」，就是「基督的灵」，就是「生命的灵」，就是「新的灵」，这个在圣经里有很多的说法。

真理的圣灵运行

但是不是「真理的圣灵」，「真理的圣灵」是运行在我们里面，不是住在里边，是在我们里头运行，带很多神的丰富在基督里，基督的丰富藉着真理的圣灵带给我们，所以这个灵一通，我们就活

着，这个生命就在活了，并且越来越丰富，那就叫「长大成人」。基督徒的灵跟神通，「神在我们里面，我们在神里面，我们所以知道神住在我们里面，是因神所赐给我们的圣灵」。

我们看约翰一书第三章24节，这个也是圣灵住在我们里头，是把我們跟神连在一起，「遵守神命令的，就住在神里面，神也住在他里面。我们所以知道神住在我们里面，是因祂所赐给我们的圣灵。」我们里头的，叫做「基督的灵」、「儿子的灵」。「神的灵」是老根在天上，神的灵要跟我们的灵通，要藉着「圣灵」，「圣灵」就在当中来做运行的工作。所以圣灵在我们里头运行的时候，也叫「神在我们心里运行」，圣父、圣子、圣灵三个灵都叫「神的灵」。那么我们信耶稣基督，也是圣灵感动，圣灵来让我们认识基督，然后我们就用心灵和诚实接受了主，主的灵就进来了。主的灵一进来，这就叫得了永远的生命。因为耶稣就是那个「永远生命的种子」，生命在祂里头，祂就是生命。

耶稣说：「我就是道路、真理、生命」。祂是什么生命呢？永生神的永远的生命，这是神里面的生命。所以在约翰一书第一章2节说：「这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传给你们。」所以传耶稣就是传「永远的生命」，传耶稣就是撒不能坏的「生命的种子」，传耶稣就叫「传道」，耶稣就是「至圣的真道」、「生命的道」。这都是圣经的说法，虽然不同，但是都是一个意思，所以福音就是讲耶稣基督。

吃永生的食物

罗马书第一章保罗特派传 神的福音，「这福音是 神从前藉众先知在圣经上所应许的，论到祂儿子我主耶稣基督」，所以福音就是讲耶稣基督，讲 神的儿子。「 神的儿子」若用生命的话说就叫「生命的种子」，我们接受了耶稣基督，这个永远的生命种子就种进来了，叫有了生命了。但是这个生命是非常的，按照圣经说是「种子」，按照人的生命说是婴孩，你必须让他长大。种子你必须让它发芽、成长，还要结实，这才叫生命，对不对呢？用人来说，「必须长大成人，满有基督长成的身量」，那才是生命活的意义。但是按照种子来说，必须要浇水、灌溉它才能活。那么要按照人来说，那必须得吃粮食，这个粮食不是物质的。我们肉体的生命吃物质的粮食，我们天天要吃钙质、碳水化合物这些组合成生命的东西，铁质、磷质，我们吃鱼，蛋白质，这些东西都是我们需要的，这是肉体的需要。

但是灵就不同了，「属灵的生命」是要从耶稣基督那里得的，为什么呢？我们看歌罗西书第二章9节：「因为 神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰盛。」所以一个基督徒得了生命了，你得的是一个种子，你要让这个种子长大，把祂的丰盛都发表出来，你要在基督里头，要让基督的丰盛在你里边出来。你还要从基督那里要得着，你怎么得着呢？就透过道。所以耶稣基督叫道，「太初的道」，「生命的道」，「永生的道」。祂是道，「道成了肉身」。

永生之道就是永生的食物

圣经里说我们怎么得着呢？耶稣就说一些话，当时的门徒都不懂，说：「你们要吃我的肉，喝我的血，你们就有生命，就有永生。要不吃我的肉，不喝我的血，就没有生命」。他们一听，不懂这个话，所以这叫「奥秘」。道是什么呢？「道成了肉身」，耶稣是拿那个肉身比作道，我们就要继续不断地听道，就是解释耶稣的话，「道就是解释耶稣的话」，比如耶稣是神的道，耶稣把神一切的内容发表出来。那么听基督的道就是把耶稣基督一切的内容发表出来。

所以道的用处就是发表，水的道就是把水的内容都发表出来，火的道就是把火的内容都发表出来，什么道就发表什么。耶稣基督是生命的道，是把耶稣基督的生命都发表出来，所以你听耶稣的道就叫什么呢？叫吃「永生的食物」。

但是这个也有限制，请原谅我说，并不是胡说八道、乱扯一通就叫道，一定解释基督的内容、解释基督的这个叫「永生的道」，解释神的叫「永生的道」，因为神是「永生的」。解释「生命的事」的叫「生命的道」。不是解释神，不是解释基督，不是解释生命的，这都不叫生命的道，还有其它的名字。所以我们要讲说「永生的食物」是什么呢？「就是人子要赐给你们的」，人子就是耶稣基督，所以一切神本性的丰盛都有形有体地居住在基督里面。当我们用许多的话把耶稣基督里面所有的神的丰盛解释出来的时候，这就叫生命的道，这叫永生之道。这个永生之道就叫「永生的食物」。「永生的食物」，你每天要吃一点。

生命的粮

这个在约翰福音第六章又有一个名字，叫「生命的粮」。生命的粮在圣经里还有一个解释，这个粮食也就是种子，一物二用，普通也是如此，比如我们吃的粮食、吃的米，米要不是把壳去掉了做成米，带着壳的米就是种子，种下去就长稻子、长米出来，对不对？所以种子就是粮食，粮食就是种子。

看你怎么来用，假如你要当粮食吃，你要把外壳都去掉，把里边那个精粹的内容拿出来，这就叫粮食。假如带着壳的，比如说犹太人耶稣基督这就是带着壳的，要说耶稣基督就是生命，那就把这壳都拿掉了，祂就是生命。所以在圣经里头，道外边有很多包着的东西，带着壳，你要把那壳去掉了，里边的那个就变成食物了。那是什么意思呢？就是你不要把这些许多的外边包装的东西、太复杂的东西讲给人，你把里边耶稣基督精粹的内容讲出来，这就叫生命的粮，这就叫「粮」。

假若你光讲耶稣基督，说：「你们信祂就好了，祂带来永远的生命，你们一信就得到了」，这不过是个「种」，要把耶稣基督那本性一切的丰盛都介绍出来，这就叫做「粮」了，这叫「永生的食物」。我们要一点一点、一部分一部分地细述，比如讲耶稣基督的荣耀，讲耶稣基督的美德，讲耶稣基督的能力，讲耶稣基督的智慧，这些都叫「生命之道」，都是给我们「永生的食物」，这是细密的讲法。因为耶稣里头的的内容太丰富了，「神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面」，你把这些都解释出来，把这些让人都用信心接受了，这就叫吃「永生的食物」。

你讲耶稣基督的智慧，讲耶稣的圣洁，讲耶稣基督的温柔、良善，讲耶稣基督的信实，你一方面讲，这些东西就变成我们的了，你吃了你就更新而变化，那些从世上来的败坏就要脱去，你就慢慢地照着 神的形象由旧人造成一个新人，所以 神的道有一个功用，就是脱去我们旧人，让我们穿上新人。

神一切的丰盛都在耶稣基督里

「你要听祂的道、领祂的教、学祂的真理」，这是变化的方法。但是这个道里头的内容不是带着壳的，是里边的精粹。比如耶稣不是犹太人，祂是「神的儿子」，祂是「神的种」，这是撒种的方法。但是你要把这解释开，详细说明，把耶稣基督是神的智慧，怎么创造天地设计宇宙万有，耶稣是神的能力，怎么注入能量创造大地，这一些你都解释清楚了，这就变成「生命的粮」。所以人越听这个，他的生命就越长进，但是这一切的丰盛都藉着耶稣基督，所以耶稣说：「不要为必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的」。这一切的丰富都在子在里面，子就是道，也说这些丰富都在道里面，那么我们要把这些道里面的丰富都吃进去，就变成我们生命的丰富，所以这个「生命的转借」就是这样，跟我们吃饭是同一个原理。

因为耶稣基督太丰富，叫「测不透的丰富」。简单地说，耶稣基督包括一切的营养内容，属灵的生命的一切，比如我们吃饭、吃粮食，要各类的营养都要平均、平衡，要吃脂肪的东西、淀粉的东西、蛋白质的东西，要吃钙质，吃这吃那，但这一切都在基督里。

你从那一方面把祂开发出来，让那一方法把祂详细解释出来，然后供应我们，我们的生命就丰富了，「因为 神本性一切的丰盛都有形有体地居住在基督里面」。所以 神的这些丰盛我们天天吃、天天吃，好了，「我们就脱去世上情欲来的败坏，与 神的性情有份」了，这些内容就慢慢地都到了我们里头来了，我们越吸收越多，越吸收越丰富，那世上那些败坏的因素就都被这个道给挤出去了，被这个道给刺入、剖开，把它脱离了，那么我们里面的丰盛就越来越扎实，所以基督徒的生命就是这么长进的。

脱去旧人穿上新人

在圣经里非常清楚地说：「你们学了基督，却不是这样。如果你们听过祂的道，领了祂的教、学了祂的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的，又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着 神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。」（以弗所书第四章20至24节）

所以一个人听道，道就是「永生的食物」，主耶稣在这里告诉我们说不要为那必坏的食物劳力，必坏的食物是肉体的、物质的，永生的食物是属灵的，就是 神的道，「是人子要赐给我们的，这些都是父 神所印证的」，所以我们要为永生的食物劳力，为永生的食物劳力就是我们要听祂的道、领祂的教、学祂的真理。当然我们听道，有的时候传道人供应不上，有的时候传道人传的不是耶稣基督那一个「永生 神的真道」，怎么办呢？我们就要自己来查经，我们也可以丰富起来。

查经的重要

所以圣经里头有一个人预表这个事情，这就是以撒。因为以撒的时候，就跟他爸爸亚伯拉罕时候一样，有一次大饥荒，他在迦南地就住不下去了，他就下埃及，走他爸爸的老路。我们基督徒也有这个情形，当我们信了主了，我们在教会里听道，听道的时候得不到那个至圣的真道，听的都是些花言巧语、理学、虚空的妄言、人间的遗传，还有一些律法，许多的东西都不是讲「至圣的真道」，不是分解耶稣基督的丰盛，听不到这种满足我们心的道。

我今天可以给弟兄姊妹们作个见证，一个基督徒信了耶稣基督以后，他只要听见有正确、好的解释耶稣基督的道，他就觉得好满足，原来我得着耶稣基督的丰盛又多了一些，他非常满足。要听不到的时候就饥荒，他就觉得好像空空的，没有得着什么。没有得着，他又想起当初在埃及的大葱、那些肉、那些东西了，他又要回世界。

所以，以撒就要到埃及，走到基拉珥，神向他显现了，神说：「你不要下埃及去，要在我所指示的地居住，我就与你同在，我要赐福给你」。结果以撒没有下埃及，他干什么呢？圣经里说：「以撒在那地耕种，一年有百倍的收成，日增月盛，他就成了大富户」。结果听道他听不着了，他没有好的道可听，饥荒了，他想下埃及。大概我们一般人也是一样，我们在教会里聚会，听道没有意思，听不到能令心里得鼓舞、得满足的道，结果我们就回到世界里，找我们的朋友打牌了，看电影了，又下世界了，这就是一般人的情形。

但是 神不要我们到世界去，要我们干什么呢？「在那地耕种」就是自己挖圣经，自己来种粮食，自己来刨土，自己来耕种。以撒在那地耕种（在基督里），还挖井打水，自己找水源，自己来耕种田地，结果那一年有百倍的收成。弟兄姊妹们，我教你一个法子，假如你听道不行，你自己来查圣经，你就好好地来读圣经，把圣经尤其是新约马太、马可、路加、约翰这四福音书翻来复去地读，这些都是讲耶稣基督的。

亲身的见证

我也告诉弟兄姊妹们，我当初住医院，没有什么好的道听。有一段时间，我去跟一个老弟兄查经，那一段是最好的了，是李继圣老弟兄，在他家里，在金山街有一个查经班，我每天从桃源坐车，换两次车，早晨很早就起来，一边跑着赶车一边吃一点早点，到他家里，九点钟开始，上午查半天经，在那段时间里真是饱足，灵里饱足、开窍，「永生的食物」真吃得好。后来老弟兄走了，我就找不着这么好的「永生的食物」了，我就自己查经，每天把自己关在一个房子里4个小时，自己耕种，自己挖井。结果一年之间，真的，我今天可以告诉弟兄姊妹们，真的是「百倍收成」，那一年我查了12个奥秘，查了「司可福圣经函授课程」。

那一年就打下了我对圣经认识的根基，真奇妙。我查了一本书，叫做《神永远的计划》，里面有11个奥秘，连我自己所懂的、所查的，我懂了现在「永古隐藏不言的奥秘」。所以自己挖是最好的一个法子，有的时候你不如到圣经里的深处去找，我最得力的帮手就是「司可福圣经函授课程」，所以亲爱的弟兄姊妹们，那一年有百倍的收成，我在永生的食物里头得了丰盛。

